



מידעון עוצמה – מאי 2021

קו ייעוץ בנושאים כלכליים 118

לפני שאתה לוקח הלוואה עצור! יש לך עם מי להתייעץ.

משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים השיק שירות ייעוץ טלפוני על ידי יועצים כלכליים בנושאים: **חובות, ייעוץ לפני נטילת הלוואה ועוד.**

הפנייה למוקד באמצעות שיחת חינם טלפונית למספר **118** או לטלפון הקווי שמספרו-**077-9208560**.

<https://www.gov.il/he/departments/general/molasa-118>

הורים עצמאים (חד הוריים), רוצים לדעת יותר על זכויותיכם בעבודה?

צוות "קול אחת" ויהדות טורונטו יצרו זכותון להורים יחידים עובדים. בזכותון תמצאו מידע שחשוב שכל הורה עצמאי ידע על זכויותיו בעבודה. לדוגמא: "תוספת 8 ימי מחלת ילד להורה עצמאי, מתוך ימי המחלה הצבורים". רוצים לדעת עוד? לחץ על הקישור.

<https://ff-yt.org/wp-content/uploads/2021/02/%D7%96%D7%9B%D7%95%D7%AA%D7%95%D7%9F-%D7%90%D7%99%D7%A0%D7%98%D7%A8%D7%90%D7%A7%D7%A8%D7%98%D7%99%D7%91-2.2021-9.pdf>

מה קורה היום בעוצמה:

- **קורס מחשבים תעסוקתי מונגש עד הבית הכולל רכישת מחשבים ויועץ דיגיטלי אישי.** הקורס מתקיים בשת"פ עם עמותת "תפוח" ומלווה ע"י דינה, עו"ס התעסוקה של המרכז.
- **קורס מחשבים לשימוש יום יום מונגש עד הבית** הכולל רכישת מחשבים "כשרים" ויועץ דיגיטלי אישי. הקורס מתקיים בזום ומועבר לנשים חרדיות בשת"פ עם עמותת "תפוח". מלווה ע"י נציגת המגזר, חנה בוסקילה ובתיהל, עו"ס מיצוי זכויות של המרכז.
- סדנת תקשורת מקרבת במעגלי החיים למשפחות "נושמים לרווחה". למידת שפה חדשה המאפשרת יצירת הבנה ושיתוף פעולה בבית, בזוגיות ובעבודה. מתקיים במרכז הורים-ילדים.

נשאר מקומות הרשמה לפעילויות עוצמה הבאות:

• זומפגש בוקר:

בכל יום רביעי בשעה 10:00 יתקיים מפגש מרתק עם עו"ס דינה צ'אק מוריס שמארחת בכל מפגש מרצים שונים, אשר ירצו על נושאים מגוונים ורלוונטים לחיי היום יום. תכנית אפריל/ מאי:

21.4 כוחן של המחשבות – איך זה באמת קורה

28.4 לקום מחר בבוקר ולהרגיש ממ"ש טוב.

5.5 תקשורת מעצימה בתוך המשפחה

12.5 התנהלות כלכלית נבונה

19.5 כוחה של מילה

26.5 שמים ZOOM על הבריאות.

להרשמה יש להשאיר הודעה בטלפון 08-9238667

או הקליקו להרשמה :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf5hYZFgXwuKLh6lly9KESxedFVpJx_9nqyFrJdsoTSNsyrQa/viewform

להפניות לסדנאות ניתן ליצור קשר עם דינה צ'אק מוריס 9238667 dinacm@ashdod.muni.il

בתיהל קדישי 9238666 batyag@ashdod.muni.il ונוית דאובר Navit@ashdod.muni.il

"נושמים לרווחה במרכז עוצמה"

מערך המענים והסיוע למשפחות החיות בעוני

קורס מיצוי זכויות :

הקורס פתוח גם לעובדים וגם למקבלי שירות . מתקיים בזום בימי רביעי בשעה 20:00 החל מה 21.4 ולמשך 10 מפגשים.

במהלך הקורס עו"ס בתיהל קדישי מארחת מומחים למיצוי זכויות בתחומים שונים: ביטוח לאומי, חינוך, הוצאה לפועל ועוד. אנו מאמינים כי כל אחד יכול ללמוד למצות את זכויותיו.

להרשמה יש להשאיר הודעה בטלפון 08-9238666

או הקליקו להרשמה:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRoDmkuZ3FTCPAsoibjKQXQ15_DrM6bXf0ei-7O-NEZpxsIQ/viewform?usp=sf_link

סדנת התנהלות כלכלית בשפה האמהרית

בשיתוף מחלקת עולים. הסדנה מיועדת למקבלי שירותי רווחה. מפגש ראשון ב 26/5 –

להרשמה יש להתקשר 08-8516865

סדנא להתנהלות כלכלית במרכז למניעת אלימות. להרשמה 08-9238767

הידעת?

• ניתן לפתוח תיקים בסיוע המשפטי גם בטלפון : 073-3927788 ימים א'-ה' בין השעות 00:00-08:00.

• בעת הגשת הנחה לארנונה – יש אפשרות לבחור אם לתת אישורי הכנסה של כל השנה או של חודשי אוקטובר, נובמבר ודצמבר 2020 בלבד.

• מוזמנים לבקר אותנו גם בפייסבוק- "עוצמה אשדוד" f

קישור לפייסבוק: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100028811886332>

להפניות לסדנאות ניתן ליצור קשר עם דינה צ'אק מוריס 9238667 dinacm@ashdod.muni.il

בתיהל קדישי 9238666 batyag@ashdod.muni.il ונוית דאובר Navit@ashdod.muni.il