



Пресс-служба и информирование общественности



Землетрясение

Во время землетрясения вы почувствуете, как под ногами трясется пол, гремят оконные рамы, разбиваются стекла, мебель будет странным образом двигаться, а лампы качаться под потолком, и будет тяжело удержаться на ногах.

Первые секунды имеют критическое значение для шансов уцелеть. Поэтому важно сохранять спокойствие и быстро реагировать.

Находясь внутри здания:

1. Если можно быстро покинуть здание, выйдите на открытое пространство.
2. Если это невозможно, войдите в МАМАД и оставьте дверь открытой.
3. Если у вас нет МАМАДа, выйдите на лестничную площадку и, если позволяют условия, продолжайте спускаться к выходу из здания.
4. Только при невозможности указанных действий спрячьтесь под тяжелым предметом мебели или сядьте на пол рядом с внутренней стеной.

Находясь на открытом пространстве:

Правильное поведение во время землетрясения может спасти вам жизнь. Помните главное правило: где ровнее, там безопаснее - и поступайте соответственно. По возможности оставайтесь на открытом пространстве и держитесь подальше от зданий, мостов и электрических столбов.

Находясь в машине:

Заглушите мотор и оставайтесь в машине. Не останавливайтесь рядом с мостами и развязками.

Находясь на берегу моря:

Немедленно покиньте берег из-за опасности цунами и отойдите как минимум на километр от линии воды.

Тому, кто не может покинуть берег, рекомендуется подняться как минимум на четвертый этаж ближайшего здания.

Обратите внимание, резкое и глубокое отступление воды сигнализирует о приближающемся цунами. Поэтому даже после землетрясения не возвращайтесь в поврежденное здание и не приближайтесь к морю.

Дополнительные инструкции:

- По дороге в безопасное место берегитесь внешних стен, окон и полок.
- Не пользуйтесь лифтом во время и после землетрясения. Вы можете застрять в нем.
- Не стойте под притолокой.
- Не входите в подземное бомбоубежище.
- Если вы находитесь в инвалидном кресле, зафиксируйте его и защитите голову (когда достигли безопасного места).
- Если возможно, отключите силовые и газовые выключатели.

Подготовка к землетрясению:

Не ждите последней минуты. Если вы живете в многоквартирном доме, проверьте соответствие здания израильскому стандарту на устойчивость к землетрясениям.

Как правило, здания, построенные до 1980 года, не соответствуют требованиям стандарта и должны быть укреплены.

Здания, построенные после 1980 года, вероятно, соответствуют требованиям и, как ожидается, выдержат подземные толчки.

Здания с защищенными пространствами (МАМАДами) считаются особенно устойчивыми.

Подготовка дома:

Для предотвращения человеческих жертв и физических травм следует уже сегодня:

- Убрать картины или полки, которые висят над кроватями и подвергают опасности членов семьи во время сна.
- Убедиться в выполнении всех требований при любой новой установке полок, кондиционеров или других предметов на стену или потолок.
- Прикрепить к стенам существующие предметы: книжные шкафы, телевизоры и полки.
- Хорошо закрепить солнечные бойлеры, газовые баллоны, кондиционеры и компрессоры.
- Хранить токсичные и легковоспламеняющиеся материалы под замком и в недоступном для источников тепла месте.
- Укладывать тяжелые предметы на небольшой высоте.

Подготовка семьи:

- Заранее определите самое безопасное место в вашем доме.
- Установите согласованное место для сбора членов семьи на открытом месте.
- Договориться о контактном лице помимо членов семьи, к которому вы обратитесь, если потеряете связь друг с другом.

Аварийное оборудование для семьи:

- Запаситесь средствами связи, чтобы оставаться в курсе событий (компьютер, телевизор, радио на батарейках) и сотовый телефон (включая резервную батарею / портативное зарядное устройство).
- Вода - 3 литра воды в закрытых бутылках на человека на один день. Рекомендуется приготовить воду на трое суток.
- Еда - в закрытых упаковках (например, консервы и закуски).
- Аварийное освещение (на светодиодах), фонарик и батарейки.
- Аптечка первой помощи, лекарства.
- Огнетушитель.
- Копии важных документов, медицинские документы, лекарственные рецепты, удостоверяющие личность документы, личные и финансовые документы.
- Сумка для личных вещей, которой хватит на несколько дней.
- Дополнительное оборудование, необходимое для вашей семьи в соответствии с характерными особенностями и потребностями семьи.

Внимание:

- Следует знать расположение главного выключателя и газового крана квартиры и потренироваться в их выключении.
- Время от времени стоит проводить семейные тренировки по готовности к землетрясению.

После землетрясения:

- Выйдите из здания и оставайтесь на открытой местности вдали от зданий и порванных электропроводов.
- Возьмите с собой аварийную семейную сумку.
- Не зажигайте огонь и не поворачивайте электрические выключатели любого типа из-за опасности взрыва по причине утечки газа.
- По возможности закройте кран подачи газа и главный электрический выключатель квартиры. Желательно закрыть также главный газовый кран всего здания.
- Возобновление подачи газа/электричества в здание должно осуществляться только квалифицированным техником.
- Не входите в поврежденные здания без разрешения инженера-строителя.
- Слушайте СМИ для получения информации и указаний к действиям.

Попавшие в ловушку под развалинами:

Если вы оказались в ловушке под развалинами, попытайтесь освободиться самостоятельно.

- Прикройте дыхательные пути одеждой для защиты от пыли.
- Старайтесь не изматывать себя криками.
- Стучите по трубам или стенам, чтобы спасатели могли вас найти.
- Не зажигайте огонь!

Если обнаружили людей под развалинами, используйте на разумное усмотрение домашние средства для поднятия тяжелых предметов

(автомобильный домкрат или металлическую штангу). При возможности оказывайте первую помощь и зовите на помощь других.

Вторичные толчки:

Обычно после сильного землетрясения происходят дополнительные толчки, возникающие через несколько минут или дней после первого землетрясения. Они могут разрушить ослабленные конструкции здания. Входите в поврежденные здания только для спасения жизни.