



Complejo de Esclarecimiento e Información Pública



Terremoto

Durante un terremoto, ustedes sentirán que el piso tiembla bajo sus pies, las ventanas se sacudirán en sus marcos y los vidrios se romperán, los muebles se correrán de manera extraña, las lámparas se balancearán en el techo y los temblores dificultarán la estabilidad y el andar.

Los primeros segundos son críticos y tienen la mejor posibilidad de salvarse. Por lo tanto, es importante mantener la calma y reaccionar rápidamente.

Cuando se encuentran en un edificio:

1. Si se puede salir del edificio rápidamente, salgan a un área abierta.
2. Si no se puede salir del edificio, ingresen a la sala protegida y dejen la puerta abierta.
3. Si no hay sala protegida, salgan hacia el hueco de la escalera y, de ser posible, continúen bajando hasta la salida del edificio.
4. Solamente si no pueden actuar así, tomen refugio debajo de un mueble pesado o siéntense en el piso, al lado de la pared interior.

Cuando se encuentran afuera:

El comportamiento adecuado durante un terremoto salva vidas. Recuerden el principio de que "el espacio abierto es el más seguro" y compórtense en consecuencia. Permanezcan tanto como puedan en el espacio abierto y aléjense de edificios, puentes y postes de luz.

Cuando se encuentran en un vehículo:

Se debe apagar el motor y permanecer en el vehículo. No de parar cerca de puentes y cruces de autopistas.

Cuando se encuentran en la playa:

Inmediatamente abandonen la playa por temor a una ola de tsunami que la inunde, y aléjense de la playa al menos un kilómetro.

Se aconseja a aquellos que no pueden salir de la zona costera que suban al menos al cuarto piso de un edificio cercano.

Tengan en cuenta que un fuerte retiro del mar (bajamar) repentino es un signo de un tsunami que se acerca. Asimismo, incluso después del terremoto, no debe volverse al edificio dañado y no debe acercarse a la playa.

Pautas adicionales:

- En su camino hacia el lugar seguro, aléjense de las paredes exteriores, ventanas y estantes.
- No utilizar el ascensor durante y después del terremoto. Ustedes podrían quedarse atrapados adentro.
- No pararse debajo del dintel.
- No ingresar a un refugio subterráneo.
- Si ustedes están en una silla de ruedas, bloquéenla y protéjase la cabeza (después de llegar a un lugar seguro).
- De ser posible, desconectar los interruptores de electricidad y llaves de gas.

Preparativos para terremotos:

No esperar hasta el minuto 90. Si ustedes viven en un edificio de propiedad horizontal, se debe verificar que el edificio cumpla con la norma israelí para terremotos.

Como regla general, los edificios construidos antes de 1980, probablemente no cumplan con los requisitos de la norma y deban reforzarse.

Los edificios construidos después de 1980 probablemente cumplan con los requisitos de la norma y se espera que resistan los sacudones del terremoto.

- Los edificios con espacios protegidos (salas protegidas) se consideran particularmente resistentes y tienen una resistencia mejorada.

Preparación de la casa:

A fin de prevenir víctimas fatales y lesiones físicas, conviene ya hoy:

- Retirar cuadros o estantes que cuelguen sobre las camas y que pongan en peligro a los miembros del hogar mientras duermen.
- Asegurarse de que cualquier instalación nueva, en paredes o techos, de estantes, acondicionadores de aire o cualquier otro artefacto, se realice correctamente.
- Amurar los artefactos existentes a las paredes: bibliotecas, televisores y estanterías.
- Sostener bien los calefones y termotanques, garrafas de gas, acondicionadores de aire y compresores.
- Almacenar las sustancias tóxicas e inflamables en un lugar cerrado y alejado de una fuente de calor.
- Colocar objetos pesados en lugares bajos.

Preparación de la familia:

- Localizar previamente el lugar más seguro de la casa.
- Determinar un lugar acordado, en un área abierta, para reunirse con los miembros de la familia.
- Acordar acerca de una persona de contacto fuera de la familia, a quien dirigirse en caso de incomunicación.

Equipo de emergencia familiar:

- Equiparse con medios de comunicación, a fin de mantenerse actualizado (computadora, TV, radio a pilas) y teléfono celular (incluida la batería extra/carga portátil).
- Agua: 3 litros de agua en botellas cerradas por persona por día. Se recomienda preparar agua para tres días.
- Alimento: en paquetes cerrados (como por ejemplo productos enlatados y snacks).
- Iluminación de emergencia (LED), linterna y pilas.
- Botiquín de primeros auxilios, medicamentos.
- Matafuegos para extinguir incendios.
- Copias de documentos importantes, documentos médicos, recetas de medicamentos de uso permanente, documentos de identidad, documentos personales y documentos financieros.
- Bolsa de equipo personal que dure varios días.
- Equipo adicional necesario para su familia, de acuerdo con las características y necesidades de la familia.

Atención:

- Se debe conocer la ubicación del disyuntor eléctrico y llave de gas principales del departamento y ejercitar cómo cerrarlos.
- Vale la pena, de vez en cuando, la ejercitación familiar de preparación para terremotos.

Después del terremoto:

- Salgan del edificio y permanezcan en un área abierta, lejos de edificios y cables eléctricos rotos.
- Lleven consigo la bolsa de emergencia familiar.
- No encender fuego o interruptores eléctricos de ningún tipo, por temor a una explosión debido a fuga de gas.
- De ser posible, se debe cerrar la llave de suministro de gas para cocinar y el disyuntor principal del apartamento. También es recomendable cerrar la llave de gas principal de todo el edificio.
- La reanudación del suministro de gas/electricidad al edificio solo será realizada por un técnico matriculado.
- No ingresar a edificios dañados sin la aprobación de un ingeniero estructural.
- Escuchar algún medio de comunicación para obtener información e instrucciones.

Atrapados bajo los escombros:

Si ustedes están atrapados bajo los escombros, intenten rescatarse.

- Cubran sus vías respiratorias con una prenda, para protegerse del polvo.
- Eviten agotarse con gritos.
- Golpee las tuberías o paredes para permitir que los rescatistas los ubiquen.
- ¡No encender fuego!

Si identificaron a personas atrapadas bajo los escombros, utilicen medios caseros para levantar objetos pesados (gato hidráulico o barra de hierro). Brinden los primeros auxilios siempre que sea posible y soliciten ayuda.

Réplicas de terremotos:

Mayormente, después de un terremoto fuerte, ocurrirán temblores adicionales, que aparecerán minutos o días después del primer terremoto, lo que puede colapsar las estructuras debilitadas. No ingresar a edificios dañados, excepto con el objetivo de salvar vidas.